

JOURNEE MONDIALE DE LA SANTE

**Message du Ministre de la Sante
Monsieur Soumana MAKADJI**

07 AVRIL 2013

Chers compatriotes,

Demain 7 avril 2013, la Communauté Internationale célèbre la Journée mondiale de la Santé. Cette journée est l'occasion d'attirer l'attention des populations sur un problème majeur de santé publique.

Le thème retenu cette année par l'Organisation mondiale de la santé est « **l'hypertension artérielle** ».

L'hypertension artérielle accroît fortement le risque de crise cardiaque, d'accident vasculaire cérébral et d'insuffisance rénale. Mal traitée, elle peut provoquer la cécité et des complications dont l'insuffisance cardiaque, les troubles du rythme, les cardiopathies ischémiques, l'insuffisance rénale, et les accidents vasculaires cérébraux.

Le pronostic de ces complications est aggravé par la potentialisation des facteurs de risque cardio-vasculaire supplémentaire comme le diabète.

Dans le monde un adulte sur trois est hypertendu et la proportion augmente avec l'âge: (10% entre 20 et 39 ans et 50% entre 50 et 59 ans).

Chers compatriotes,

Au Mali, selon les données de rapports des Hôpitaux, l'Hypertension artérielle constitue le premier groupe de pathologies d'admission dans les services de cardiologie au Mali avec une fréquence de 36%.

Elle constitue l'affection cardiovasculaire la plus meurtrière car responsable de plus de la moitié des décès (51,1%).

Cependant, l'hypertension peut être évitée à travers des efforts de prévention, ce qui permet de réduire considérablement la mortalité par cardiopathies.

On peut réduire le risque d'hypertension artérielle à travers l'adoption, entre autres, des mesures suivantes :

- la rationalisation de la consommation de sel;
- l'adoption d'une alimentation équilibrée;
- l'abstention de consommer du tabac et de l'alcool;
- la pratique régulière d'un sport;
- l'observation d'un poids équilibré;
- le dépistage à temps ;
- l'observation d'un traitement adéquat.

Chers compatriotes,

Je profite de cette journée mondiale pour, d'une part, lancer un appel aux prestataires de santé afin qu'ils organisent des séances de dépistage pour le suivi de la tension artérielle et d'autre part, inviter les communautés à adopter des comportements favorables pour pouvoir préserver l'équilibre de leur tension artérielle et se faire dépister régulièrement.

« Ensemble, engageons nous pour une meilleure hygiène de vie afin de réduire de façon significative l'hypertension artérielle au Mali ».

Je vous remercie.