

FOIRE AUX QUESTIONS POUR LE PUBLIC

Le vaccin contre le Coronavirus est un nouvel outil dans la lutte contre la pandémie. Il est sûr, efficace et est la meilleure option que nous disposons actuellement pour contrôler le Coronavirus dans le monde et ici au Mali. Mais en considérant la vaccination contre le Coronavirus, vous pourriez avoir certaines questions.

Ce document vise à répondre aux questions majeures que les personnes se posent souvent autour du vaccin. Son contenu est tiré des informations venant de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) et du Ministère de la Santé et du Développement Social. Cette ressource ne prend pas en compte les facteurs individuels. Son contenu sera révisé en fonction de l'évolution des recherches sur les vaccins contre le Coronavirus. Pour des conseils spécifiques à votre situation, il est toujours préférable de consulter votre prestataire de santé et discuter vos questions en détail. Vous pourrez également appeler gratuitement le 36061. A la fin de ce document, vous trouverez une liste de ressources additionnelles pour plus d'informations. Ensemble, nous pouvons vaincre le Coronavirus au Mali.

QUELS SONT LES AVANTAGES DU VACCIN CONTRE LE CORONAVIRUS ?

Selon l'OMS, les vaccins contre le Coronavirus donnent une protection contre la maladie en déclenchant une réponse immunitaire contre le virus responsable de la maladie. L'immunité acquise grâce à la vaccination réduit le risque de développer la maladie et ses conséquences. Ceci vous aide à combattre le Coronavirus si vous y êtes exposé. Se faire vacciner peut également protéger les personnes autour de vous, car si vous êtes protégé contre l'infection et la maladie, vous êtes moins susceptible d'infecter quelqu'un d'autre. C'est particulièrement important pour protéger les personnes les plus à risque de développer une forme sévère de Coronavirus, tels que les agents de santé, les personnes âgées et les personnes atteintes de maladies chroniques comme le diabète, l'hypertension, les maladies du cœur, du rein, le VIH, et l'asthme.

QUI DEVRAIT SE FAIRE VACCINER CONTRE LE CORONAVIRUS ?

L'OMS et le Ministère en charge de la Santé affirment que les vaccins contre le coronavirus sont sans danger pour la plupart des personnes âgées de 18 ans et plus, y compris celles qui ont d'autres maladies chroniques comme l'hypertension, le diabète, l'asthme, les maladies du poumon, du foie, des reins et le VIH.

Discutez avec un agent de santé dans les cas suivants : vous êtes enceinte ou vous allaitez votre enfant ; vous avez eu dans le passé des réactions allergiques graves, en particulier à un vaccin (ou à l'un de ses ingrédients) ou si vous êtes particulièrement fragile.

DOIS-JE ÊTRE VACCINÉ SI J'AI EU LE CORONAVIRUS ?

L'OMS et le Ministère de la Santé et du Développement Social recommandent que même si vous avez déjà eu le Coronavirus, il est préférable de vous faire vacciner quand l'occasion se présente. La protection obtenue après avoir contracté le Coronavirus varie

d'une personne à l'autre et on ne sait pas non plus combien de temps cette protection naturelle est susceptible de durer.

EST-CE QUE LE VACCIN ME DONNERA UNE PROTECTION À LONG-TERME ?

Selon l'OMS, les vaccins contre le Coronavirus n'ont été mis au point qu'au cours des derniers mois, donc il est trop tôt pour déterminer la durée de la protection qu'ils confèrent. Les études et recherches en cours visent à répondre à cette question. Cependant, il est encourageant de constater que d'après les données disponibles, la plupart des personnes qui guérissent du Coronavirus développent une réponse immunitaire qui leur assure au moins une certaine période de protection contre la réinfection – bien que la force et la durée de cette protection soient toujours à l'étude.

QUAND SERAI-JE ÉLIGIBLE DE RECEVOIR LE VACCIN ?

Au Mali, nous sommes dans la deuxième phase de la campagne de vaccination. Pendant la première phase, seulement les populations prioritaires (agents de santé, personnes âgées de plus de 60 ans et les personnes qui ont d'autres maladies chroniques comme l'hypertension, le diabète, l'asthme, les maladies du poumon, du foie, des reins et le VIH) étaient éligibles. La phase actuelle de la campagne concerne toutes les personnes âgées de 20 ans et plus, quels que soient leurs facteurs de risque.

JE SUIS ENCEINTE OU MÈRE ALLAITANTE, EST-CE QUE JE DOIS ÊTRE VACCINÉE ?

Les femmes enceintes sont exposées à un risque plus élevé de forme grave du Coronavirus. Mais l'OMS dispose de très peu de données pour évaluer la sécurité du vaccin pendant la grossesse. Selon l'OMS, les femmes enceintes peuvent recevoir le vaccin si les avantages de la vaccination chez une femme enceinte l'emportent sur les risques potentiels du vaccin. Ainsi, les femmes enceintes à haut risque d'exposition au Coronavirus (par exemple les femmes agents de santé) ou présentant des comorbidités qui augmentent le risque de développer une forme sévère de la maladie peuvent être vaccinées en concertation avec leur prestataire de soins de santé. Toutefois, en ce moment, le plan national de déploiement du vaccin n'a pas inclus les femmes enceintes et allaitantes dans les cibles de la vaccination.

EST-CE QUE MON ENFANT PEUT RECEVOIR LE VACCIN ?

Pour le moment, les enfants ne sont pas éligibles à recevoir le vaccin au Mali. Cette situation pourra changer dans le futur proche, quand nous aurons l'évidence venant des résultats de recherche. Dans l'intérim, la meilleure protection pour les enfants est que les adultes autour d'eux soient vaccinés et continuent de pratiquer les mesures barrières clés (port de masques en public, lavage fréquent des mains au savon, distanciation physique, etc.) Nous savons que ceci réduit le risque de transmission du Coronavirus dans la communauté et ceci à son tour protégera les enfants et les autres qui, pour le moment ne peuvent pas être vaccinés.



POUVONS-NOUS ARRÊTER DE PRENDRE DES PRÉCAUTIONS APRÈS AVOIR ÉTÉ VACCINÉ ?

Non. La vaccination vous protège de tomber gravement malade et de mourir du Coronavirus. Pendant les quatorze premiers jours après avoir été vacciné, vous n'avez pas les niveaux de protection significatifs puis ceux-là augmentent progressivement. Pour un vaccin à dose unique, l'immunité se produira généralement deux semaines après la vaccination. Pour les vaccins à deux doses, toutes les deux doses sont nécessaires pour atteindre le niveau de protection le plus élevé possible.

Pour assurer la sécurité des autres, continuez à respecter les mesures barrières : vous tenir à au moins 1 mètre des autres, tousser ou éternuer dans votre coude, lavez-vous fréquemment les mains au savon ou appliquez le gel hydroalcoolique et portez un masque, en particulier dans les espaces clos, encombrés ou mal ventilés. Suivez toujours les conseils des autorités locales en fonction de la situation et des risques locaux.

COMMENT PEUT-ON SAVOIR QUE LES VACCINS CONTRE LE CORONAVIRUS SONT SANS DANGER ?

Avant d'être validés par l'OMS et les organismes nationaux de réglementation, les vaccins contre le Coronavirus subissent des tests rigoureux pour prouver leur non-dangerosité et leur efficacité pour les humains. Grâce aux efforts conjugués des scientifiques, ces tests pour les vaccins contre le Coronavirus ont pu être menés à bien rapidement afin de répondre au besoin urgent de vaccins contre la maladie tout en respectant des normes strictes de sécurité. Comme tous les vaccins, les vaccins contre le Coronavirus feront l'objet d'une surveillance continue de la part de l'OMS et des autorités réglementaires pour confirmer qu'ils restent sans danger pour toutes les personnes qui les reçoivent.

QUELS SONT LES EFFETS SECONDAIRES DES VACCINS ANTI-CORONAVIRUS ?

Comme tout vaccin, les vaccins contre le Coronavirus peuvent provoquer des effets secondaires minimes. Selon l'OMS, les effets secondaires signalés à ce jour sont pour la plupart légers à modérés et de courte durée. Ces signes chez certains montrent que le corps est en train de produire une réaction attendue pour créer la protection immunitaire (bien que certaines personnes n'aient aucune réaction après la-vaccination et la présence ou pas d'effets secondaires n'est pas un indicateur de l'efficacité du vaccin chez un individu). Les signes communs comprennent : fièvre, fatigue, maux de tête, douleurs musculaires, frissons, diarrhée et douleur au point d'injection. Des effets secondaires plus graves ou plus durables sont possibles, mais ils sont extrêmement rares. Les vaccins contre le Coronavirus font l'objet d'une surveillance continue de l'OMS et des gouvernements du monde, afin de détecter les effets secondaires rares et à y répondre.

UNE PERSONNE PEUT-ELLE ÊTRE INFECTÉE BIEN QU'AYANT ÉTÉ VACCINÉE CONTRE LE CORONAVIRUS ?

Il est possible, mais peu probable. Selon l'OMS, qui suit la recherche sur les vaccins partout dans le monde, plusieurs vaccins anti-Coronavirus semblent avoir un niveau d'efficacité très élevé, mais aucun vaccin ne peut conférer une protection à 100 %. Par conséquent, il se peut qu'un très petit nombre de personnes peuvent être infectées avec le Coronavirus même après avoir reçu la vaccination. Ceci est attendu pour n'importe quel vaccin.

Globalement, les cas de Coronavirus chez les personnes vaccinées semblent être moins sévères et moins probables de nécessiter un séjour à l'hôpital que les cas chez les personnes non vaccinées. Par ailleurs, des facteurs comme l'âge de la personne vaccinée, ses affections sous-jacentes ou une exposition antérieure au Coronavirus peuvent avoir une incidence sur l'efficacité du vaccin chez l'individu. Aussi, la durée de l'immunité conférée par les différents vaccins anti-Coronavirus n'est pas encore connue. C'est pourquoi, il est essentiel de continuer à appliquer toutes les mesures barrières comme la distanciation physique, le port du masque et le lavage des mains au savon après avoir reçu le vaccin.

CHEZ QUI LE VACCIN CONTRE LE CORONAVIRUS EST-IL DÉCONSEILLÉ ?

Les professionnels de la santé sont les mieux placés pour conseiller leurs patients sur l'opportunité de recevoir ou non un vaccin contre le Coronavirus. Toutefois, sur la base des données disponibles, on considère généralement que les personnes présentant les problèmes de santé suivants devraient être exclues de la vaccination anti-COVID-19 afin d'éviter d'éventuels effets indésirables :

- Les femmes enceintes
- Les femmes allaitantes
- Les personnes ayant des antécédents de réactions allergiques graves à l'un des composants du vaccin anti-Coronavirus ;
- Les personnes actuellement malades ou présentant des symptômes de Coronavirus ; la vaccination pourra toutefois avoir lieu une fois que les principaux symptômes auront disparu

Des recherches supplémentaires sont nécessaires pour évaluer la non-dangerosité et l'efficacité des différents vaccins contre le Coronavirus dans certains groupes de population. Outre les recommandations générales fournies ci-dessus, chaque vaccin peut nécessiter la prise en compte de considérations spécifiques pour des groupes de population et des problèmes de santé particuliers.

OÙ PUIS-JE ME FAIRE VACCINER ?

La vaccination est la même partout au Mali, dans les hôpitaux, les centres de santé de référence, les centres de santé Communautaire et dans les lieux habituels de vaccination dans la communauté. Dans tous ces lieux le vaccin contre le Coronavirus est disponible et gratuit.

OÙ PUIS-JE CHERCHER PLUS D'INFORMATIONS ?

Si vous voudriez avoir plus d'informations sur la vaccination contre le Coronavirus, votre prestataire de santé est une bonne ressource. En plus, vous pouvez consulter des sources suivantes :

- *Conseils pour le Grand Public, OMS*
- *Ligne verte du Ministère de la Santé et du Développement Social : appelez le 36061.*
- *Site web du Ministère de la Santé et du Développement Social*
- *Suivre le CNI ECS Sur Facebook*
- *Suivre l'INSP sur le web : <https://www.insp.ml>*

Il y a beaucoup de fausses informations autour des vaccins qui circulent dans la communauté et sur les réseaux sociaux. Il est important de chercher les informations des sources fiables et de prendre votre propre décision basée sur l'information correcte et à jour

