

## **Prise en charge des effets secondaires liés aux coc**

<b>Effets secondaires</b>	<b>Conduite à tenir</b>
<p><b>1. Prise de poids</b> (2 kg/mois depuis le début de la prise)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Rassurer si prise depuis mois de <b>3 mois</b>.</li> </ul> <p>Si prise depuis plus de <b>3 mois</b> : sans augmentation de l'appétit</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ donner pilule moins dosée en œstrogène.</li> </ul> <p>Avec augmentation de l'appétit :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ conseils de régime + RV dans un mois</li> </ul> <p>Si pas d'amélioration ,proposer une autre méthode.</p>
<p><b>2. Nausée</b> (depuis plus de 3 mois )</p>	<p>Si prise à jeun faire le counseling.</p> <p><b>Si grossesse :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Arrêter pilule et conseiller la CPN.</li> </ul> <p><b>Si pas de grossesse :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Chercher une autre cause et traiter.</li> </ul> <p><b>Pas de cause retrouvée :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Donner pilule moins dosée en œstrogène ou aider à faire le choix d'une autre méthode.</li> </ul>
<p><b>3. Ballonnement</b></p>	<p><b>Si grossesse :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Arrêter la pilule et conseiller la CPN</li> </ul> <p><b>Cause non retrouvée :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Donner conseil de régime et aider à faire le choix d'une autre méthode ou référer.</li> </ul>
<p><b>4. Baisse de la Libido</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Rechercher la cause : faire le counseling.</li> </ul> <p><b>Si cause non retrouvée :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Donner une pilule plus oestrogénique (ou à progestérone plus androgénique) ou aider à faire le choix d'une méthode non hormonale.</li> </ul>

