

Fiche technique spermicides

Définition : Ce sont des produits chimiques qui se présentent sous forme de crème, gel, ovule, comprimé, ovule moussant, mousse ou aérosol qu'on place dans le vagin avant le rapport sexuel et qui inactivent ou tuent les spermatozoïdes.

1 Présenter les spermicides :

- Avoir un langage simple,
- Montrer et faire toucher les échantillons ;
- Montrer les différents types de spermicides ; et préciser le lieu d'utilisation ;
- S'assurer que la cliente a compris.

2. Expliquer le mode d'action : les spermicides, de par leurs propriétés chimiques, détruisent la membrane cellulaire des spermatozoïdes diminuant ainsi leurs mouvements et annihilant leur capacité à féconder

3. Expliquer les avantages

- ❖ Donner les principaux avantages : efficacité, surtout si associé au condom, vente libre, emploi facile ;

4. Expliquer les inconvénients

- ❖ Donner les principaux inconvénients : excès d'humidité vaginale, parfois irritation vaginale, nécessite une motivation constante de la cliente ;
- Encourager la cliente à faire part de ses craintes et rumeurs et les
- Etre à l'écoute de la cliente et répondre à toutes ses questions ;
- S'assurer que la cliente a compris en lui posant des questions.

5. Expliquer le mode d'emploi :

- Montrer les échantillons des spermicides disponibles ;
 - Démontrer à l'aide du mannequin comment utiliser les spermicides ;
 - dire d'introduire la mousse, crème ou gelée, juste avant le rapport ;
 - les comprimés, 7 à 10 minutes avant le rapport ;
 - Préciser le mode d'utilisation des spermicides :
- **pour les comprimés**
 - ❖ Mouiller le comprimé avec un peu d'eau introduire profondément dans le vagin avec le doigt ;
 - **pour la mousse et la crème**
 - Agiter le flacon ;
 - Remplir l'applicateur ;
 - Introduire profondément l'applicateur dans le vagin vider le contenu et
 - Retirer l'applicateur du vagin.

6. Donner les conseils suivants à la cliente :

- attendre 6 heures après le rapport avant de faire une toilette intime ;
- laver l'applicateur à l'eau et au savon après utilisation ;
- bien conserver les spermicides dans un endroit sec et aéré.

7. Donner le rendez-vous de suivi