



Fiche technique : condom

Définition : c'est une fine gaine en latex, plastique ou produit naturel (cæcum de mouton) portée sur le pénis en érection, avant le rapport sexuel ;

1. Présenter la méthode

- Montrer et faire toucher un échantillon de condom
- Utiliser un langage simple, clair et précis
- Utiliser un pénis en bois pour démontrer comment employer le condom

2 Décrire les avantages et les inconvénients du condom

❖ **Donner les principaux avantages :** efficacité (surtout si associé aux spermicides), protection contre les IST-VIH/SIDA, vente libre, emploi facile ;

❖ **Donner les principaux inconvénients :** diminution possible du plaisir sexuel et de l'élan sexuel ;

- Encourager le ou la client(e) à faire part de ses craintes et rumeurs sur le condom ; et les dissiper ;
- Etre à l'écoute du client et répondre à toutes ses questions ;
- S'assurer que la client(e) a compris en lui posant des questions.

3 Expliquer le mode d'emploi

- Mettre le condom avant toute pénétration vaginale ;
- Expliquer l'utilisation du condom, en s'aidant du pénis :

Avant le rapport :

- Dérouler le condom sur le pénis en érection, dans le sens du déroulement ;
- Respecter l'espace prévu pour recueillir le sperme, en pinçant cet espace.

Après l'éjaculation :

- Retirer le pénis du vagin aussitôt après l'éjaculation en maintenant le condom à la base du pénis entre le pouce et l'index ;
- Retirer le condom du pénis, faire un nœud et le jeter dans une fosse septique ou WC.

- Préciser que pour chaque rapport il faut un nouveau condom ;
- S'assurer que la client(e) a compris ;
- Laisser le ou la client(e) poser les questions et répondre à ses questions.

4 Donner le rendez-vous de suivi :

- Donner les conseils pratiques suivants :
 - conserver les condoms dans un endroit frais et sec ;
 - éviter de les garder trop longtemps dans les poches vestimentaires ou de les exposer à la lumière ou à la chaleur.

